

# Vintage och funktion – höstens nya trend

## Hållbarhet i centrum på inredningsmässan



Frida Ramstedts inredningsbibel har redan sålt till tio länder.

**Lugnare tempo, hållbarhet och lekfulla korallfärger. Höstens inredningstrender anropar våra hjärnceller. – Ofta är det bristen på funktion som gör att vi byter ut vår inredning, säger Frida Ramstedt som bloggar om inredning.**

Köper du lampan för att den är snygg eller för att den ska kunna lysa upp familjens matbord på kvällen? Står du framåtböjd över ditt opraktiska men ursnygga kök?

– Vi skrollar ofta på hem och inredningar som inte fungerar i praktiken eftersom inspiration i dag tyvärr bygger på konsumtion, säger Frida Ramstedt.

### Började blogga 2005

Hon är civilekonom, driver bloggen Trendenser och var en av den svenska inredningsvärldens första influensers när hon startade 2005.

Igår presenterade Frida Ramstedt sin nya bok, på höstens inredningsmessa Formex. Det är en inredningsbibel utan ett enda fotografi som redan sålts till tio länder.

Hennes bok bygger på basfunktion. Hon visade 30 olika

exempel på inredningsproblem som ofta visas upp i kataloger och tidningar. Och som hamnar i våra hem trots att de är opraktiska.

– Vi köper möbler på nätet, till exempel, utan att ta reda på om stolarna är olika höga. Sådant skaver i vardagen. Vad håller vi egentligen på med? säger Frida Ramstedt.

### Nygamla material

Lotta Ahlvar, projektledare för mässan, talade om att hållbarhet är den största tendensen att förhålla sig till. Hon hyllade bland annat utställningen Eclectic scenes där unika ting blandats med vintage och nygamla material som rotting, till en alldeles egen stil.

Bland höstens färger syntes olika nyanser av lax- och korallrosa, naturfärger samt kalla, krispiga blåa färger.

En som sammanfattade både närheten till naturen och det meditativa i den nya inredningsstilen var Felix Vink från Täljogram. Han packar färska "träfiléer" med täljkitt: kniv, plåster och linolja. På scen visade han hur lätt man kan tälja sin egen sked.



**Britt Peruzzi**  
britt.peruzzi  
@aftonbladet.se



**EN VILD MIX** Eclectic scene. Vintage, unikt och egensinngt. Den eklektiska, blandade, stilen är en av höstens höjdpunkter.

Foto: LOTTE FERNVALL



**Sköna gröna färger, djur och natur var ett av många teman.**



**Japanska Beckman-studenten Kaori Agematsus lampa av material som återvunnits från ätbara havsvalger.**



**Tälj dig lugn – och en egen sked! Felix Vinks Täljogram lyftes fram som ett av höstens ansikten på inredningsmässan.**

## Har du tänkt på...

### ... sittvinklar och stolar?

Sitthöjden ska vara lagom mot bordets höjd. Dessutom bör stolar där höftled och knäled hamnar i 90-graders vinkel ha ett ordentligt ryggstöd och hålrum för svanken.

### ... konversationsradien?

Inreder du med öppen planlösning i stora rum är det lätt att tänka mer på rummets yttermått än på det optimala avståndet mellan personerna som ska umgås där. Sittplatserna bör vara max 2,1–2,8 meter på diagonalen när man möblerar för att vara social.

### ... sparksocklar?

Utanpåliggande golvsocklar i liv med skåpen ser snyggt ut men kan bli störande om du måste stå länge lätt framåtböjd.

### ... skitviktigt avstånd?

Toarullen! Det är *inte* oviktigt var du monterar hållaren!

### ... armågsutrymmet?

Vid köksplanering måste man tänka på armågsutrymme och funktion. Placera inte sidan av spisen eller diskhon direkt mot en vägg.

### ... störande skuggor?

Vid köksbänken ska man ha ljus under överskåpen för att tydligt kunna se knivar och andra redskap. Tänk på var *du* ska stå, inte hur snyggt skuggorna ska falla. Är den enda lampan i köket placerad i taket kommer du att skugga köksarbetet.

### ... om stolarna matchar matbordet?

Stirra dig inte blind på möblernas utseende. Jämför alltid sitt- höjd och bordshöjd. Mellan stolsits och bordsyta bör det vara cirka 30 cm för att låren ska få plats. Tänk också på hur tjock bordsskivan är. Och på att vintage- eller Blocket-möbler, om de ska passa ihop, kan ha olika höjd beroende på tillverkningsår.

### ... öppningsradien?

Glöm inte öppningsradien när du planerar framför allt kök. Skåp men också dörrar i rummet måste gå att öppna samtidigt som sittmöbler ska få plats. Och din kropp tar olika plats beroende på om du drar ut översta eller nedersta byrålådan.

### ... bländfri belysning?

50–60 cm över matbordet och med nedåtriktat ljus, det är det ultimata rådet för en bordslampa om man ska äta under den. Oavsett hur snygga vissa kökslampor är.

### ... sänglampor?

Är det bara du som ska läsa? Eller är ni två och ingen vill bli bländad? Vill du ibland ligga och läsa och ibland sitta och läsa i sängen så bör du ha en lampa som kan riktas men också justeras i höjd- och sidled.

Källa: Frida Ramstedt, författare till "Handbok i inredning och styling" (Roos & Tegnér)